



Курортные истории (8 дней + авиа или ж/д, июль, август, октябрь 2024)*

Стоимость: от 96800.00 руб

Даты тура:

21.07.2024, 18.08.2024, 13.10.2024,

Описание:

День 1

Кисловодск

Прибытие в Минеральные Воды в аэропорт или ж/д вокзал до 12:00.

12:30 - групповой трансфер в Кисловодск

Трансфер в Кисловодск, в пути 1 час (в зависимости от дорожной ситуации).

Если вы приезжаете поездом в Кисловодск, мы встретим вас на ж/д вокзале по времени прибытия поезда на площади напротив здания ж/д вокзала. Трансфер в отель.

Размещение в отелях на выбор согласно вашему бронированию.

Заселение в отель по фамилии. Расчетный час в отеле после 14:00.

Курортный сбор 100 рублей в сутки с человека оплачивается на месте при заселении.

Рекомендуем к посещению в свободное время в Кисловодске:

Визит центр – интерактивная экскурсия, в ходе которой вы познакомитесь с историей возникновения парка, узнаете о растительном и животном мире, откуда и как появляется нарзан. В музее можно полистать Красную книгу, понюхать растения, услышать, как поют птицы и даже встретить настоящего динозавра.

Начало экскурсий в 10:00, 12:00, 14:00, 16:00

Стоимость билетов: 250 руб. - взрослый, 150 руб. - детский. Экскурсия длится около 30 мин

14:00 - Начало программы в Кисловодске*.

*точная программа тура по времени выдается за 1 день до начала тура.

Обед в кафе, знакомство с группой.

После обеда - пешеходная экскурсия по Кисловодску, во время которой вы познакомитесь с историей города, увидите Главную Нарзанную галерею, Каскадную лестницу, Курортный бульвар.

Кисловодский курортный парк можно смело назвать гордостью России. Вторая по величине в Европе парковая зона раскинулась на площади более 950 гектаров и насчитывает более 250 видов деревьев и кустарников. Когда-то в свою бытность здесь прогуливались Александр Пушкин, Лев Толстой, Антон Чехов, Александр Солженицын, Федор Шаляпин, Анна Павлова. Длина пяти оздоровительных терренкуров составляет почти 100 километров. Наша прогулка будет неспешной, чтобы вы сполна насладились красотой здешних мест. Курортный парк прекрасен во все времена года и обладает множеством природных свойств: чистейший воздух, повышенная естественная ионизация и насыщенность воздуха фитонцидами растений — все это, безусловно, благотворно отразится на вашем здоровье.

Во время экскурсии вам предложат **продегустировать три вида** кисловодского нарзана в Главной Нарзанной галерее. Окончание экскурсии.

Возвращение в гостиницу самостоятельно.

Отдых, свободное время.

Ужин (самостоятельно).

Рекомендуемые рестораны, кафе:

Кафе “ШокОлад”, Курортный бульвар 19

Кофе&Эклер, Курортный бульвар 5

Ресторан “Гостидзе”, Вокзальная, 19Б

Кафе в парке - “Чайный домик”, Курортный парк 2

Кафе “Старый Баку”, ул. Карла Маркса 20

Ресторан “Старый дворик”, Курортный бульвар 5а

Ресторан отеля “Проспект”, пр. Победы 10Б

Курортная столовая, ул. Герцена 3-1

День 2

Авто-пешая экскурсия в Карачаево-Черкесию: гора Кольцо, Медовые водопады. Термальные источники

Завтрак в отеле.

Отправление за город в Аликоновское ущелье, которое расположено всего в 30 минутах езды от города, но это уже будет территория Карачаево-Черкесии. Путевая информация.

Первая наша остановка у природного памятника – **гора Кольцо**, где вы увидите Кисловодск с высоты птичьего полёта.

Далее вы заглянете в **Чайный домик**, где можно продегустировать травяные чаи, мед, настойки, варенье из сосновых шишек, фейхоа, облепихи; урбечи, пастилу, чурчхелу и другие местные сладости. Все можно попробовать и при желании приобрести в качестве подарка и сувенира. А если после вкусного чаепития вы не прочь **совершить небольшую конную прогулку**, то неподалеку есть прокат этих замечательных животных (доплата от 500 рублей, 30 минут). Любой наездник останется довольным, когда прокатится на настоящем карачаевском скакуне.

Наша основная цель путешествия этого дня – **Медовые водопады**, ведь именно там можно полюбоваться на горы и посмотреть «настоящий Кавказ» в миниатюре. Прогулка по территории, отдых. Со смотровых площадок вам открываются чудесные виды на окружающие горы и 4 водопада различной высоты.

Обед с блюдами национальной кухни.

В свободное время можно посетить экстремальные аттракционы (за дополнительную плату). **Зиплайн** - скоростной спуск по стальному канату, самому протяженному в России – 1050 метров, где скорость развивается до 80 км/ч (от 1800 рублей с человека).

Поездка на Суворовские термальные источники.

Дополнительная плата - 600 рублей за входной билет, оплата гиду на месте.

*Купание проходит в специально оборудованном бассейне, имеются раздевалки, душевые кабинки. После купания можно посидеть в кафе и попить чай на травах с вареньем или мёдом.

Целебная вода Суворовских источников содержит карбонаты, гидрокарбонаты, сульфаты, хлориды, железо, фтор и другие важные элементы, которые делают купание наиболее полезным при проблемах с позвоночником и суставами; нарушении процесса пищеварения; заболеваниях опорно-двигательного аппарата; неправильном обмене веществ. Но нужно учитывать и противопоказания – это повышенное артериальное давление и сердечно-сосудистые заболевания.

Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце (1-2шт), резиновые тапочки.

****18:00 - ориентировочное время возвращения в Кисловодск.**

(возвращение в Кисловодск зависит от времени посещения термальных источников).

Ужин (самостоятельно).

День 3

Джип-экскурсия на северный склон горы Эльбрус (Джилы-Су)

Завтрак (сухой паек).

Рано утром вы отправитесь знакомиться с легендарным Эльбрусом и урочищем **Джилы-Су**.

Вас ожидает **активный** отдых на **севере Приэльбрусья**, где в отличие от южной стороны горы, практически нет цивилизации. Приэльбрусье - уникальный район у подножья

Эльбруса. Туда вы отправитесь на внедорожниках, но это не значит, что путь будет лежать по бездорожью – дорога довольно хорошая, к тому же мы предлагаем вам удобный транспорт, чтобы поездка была для вас максимально комфортной.

На машинах вы подниметесь на высоту около 2400 метров над уровнем моря на территорию национального парка «Приэльбрусье». Здесь, у подножия седого двуглавого великана, сурового и торжественно-прекрасного Эльбруса, берет начало самая красивая и живописная река Приэльбрусья – Малка – левый приток реки Терек.

Знакомиться с достопримечательностями вы будете **пешком**, сможете попробовать разные виды нарзана, увидеть семидесятиметровые водопады, узнать тайну горы Тузлук. Именно здесь вы узнаете о покорении Эльбруса, которое случилось почти 200 лет назад, когда генерал Г.А. Эммануэль организовал первую экспедицию альпинистов на Эльбрус (1829 год). В северном Приэльбрусье нет гостиниц, канатных дорог и кафе, что в полной мере дает возможность уединиться с природой.

Обед-пикник на природе.

В этот день вы сполна насладитесь красотой высочайшей горы Европы, снежными полями, горными озерами, водопадами, минеральными источниками (купание по вашему желанию), необычным природным ландшафтом Приэльбрусья. Возвращение в отель.

Ориентировочное время возвращения в отель - после 17:00

Ужин (самостоятельно).

День 4

Авто-пешая экскурсия в Пятигорск

Завтрак в отеле.

Завершит знакомство с городами Кавказских Минеральных Вод посещение самого старого города в регионе – **Пятигорска**.

Вы прогуляетесь по **парку «Цветник»**, насладитесь видом с **беседки Эолова Арфа** и увидите знаменитое подземное **озеро Провал**. Великолепный вид на город и горы открывается с панорамной площадки горы Машук, на которую вы подниметесь по канатной дороге. И, если повезет, то обязательно увидите Эльбрус.

Пятигорск – город, который видел множество исторических событий и великих людей, таких как Л.Н.Толстой, С.Есенин, А.С.Пушкин. Но самым важным, несомненно, является Михаил Лермонтов, знаменитый русский поэт, который жил и умер здесь. Во время экскурсии вы узнаете о жизни Лермонтова и посетите места, связанные с его пребыванием в Пятигорске.

Обед в кафе города.

Вместе с гидом вы посетите **Дом-музей Лермонтова (домик Лермонтова)**: он остался неизменным с XIX века. На месте дуэли, закончившейся для поэта трагически, установлен памятник — одна из главных достопримечательностей города.

Ориентировочное время возвращения в Кисловодск - после 17:00

Ужин (самостоятельно).

День 5

Железноводск - Нальчик

Завтрак в отеле. Освобождение номеров.

В продолжении экскурсии по городам Кавказских Минеральных Вод, вы увидите основные достопримечательности **города-курорта Железноводск**. Совершите небольшую прогулку и познакомитесь с архитектурой XIX столетия. Великолепные старинные архитектурные памятники, такие как бывшая **дача Эмира Бухарского, Пушкинская галерея, камень Желаний**, украшают курортный парк. Во время экскурсии вы попробуете минеральную воду из Лермонтовского источника (Смирновско-Славяновские воды).

12:00 - переезд в Нальчик.

Остановка на **обед** за дополнительную плату.

Обзорная экскурсия по городу Нальчик, основанному в 1818 году. Вы пройдёте по аллеям Атажукинского курортного парка, познакомитесь с богатой историей города, его культурными и природными памятниками. После прогулки вы сможете насладиться видом на Нальчик с высоты: со смотровой площадки* открывается панорамный вид на столицу республики, в том числе — на расположенный неподалёку легендарный советский ресторан «Сосруко». В бювете вы также сможете выпить минеральных вод, которыми так славится Кавказ.

** Подъём на смотровую площадку осуществляется в часы работы канатной дороги за дополнительную плату: 350 руб./чел.*

После экскурсии **размещение** в отеле.

Ужин (самостоятельно).

День 6

Джип-экскурсия через перевал Актопрак в селение Эльтюбю и к Чегемским водопадам

Завтрак в отеле.

Выезд на внедорожниках в **Чегемское ущелье** к уникальным карстовым водопадам. Ущелье сформировалось под влиянием бегущей речной воды: она «прорезала» в массиве Скалистого хребта узкий и глубокий каньон. Средняя ширина прохода в ущелье составляет всего лишь 20 метров; с обеих сторон над узкой тропинкой нависают древние горы, высота которых достигает 800 метров.

Обед с блюдами национальной кухни в кафе — **самостоятельно**.

Переезд через **перевал Актопрак** (2 200 м над у. м.) на джипах. Во время поездки вы полюбуетесь величественными горами с высоты птичьего полёта.

Следующей остановкой станет одно из самых древних и загадочных мест Чегемского ущелья — **древнее балкарское селение Эльтюбю** (XIII-XVIII вв.). Эльтюбю известно

впечатляющими сооружениями: каменными наземными склепами и средневековыми башнями. Именно Эльтьюбу является Родиной самого знаменитого балкарского поэта Кайсына Кулиева.

Возвращение в отель.

Ужин (самостоятельно).

День 7

Экскурсия «Величественный Эльбрус». Термальные источники

Завтрак в отеле или сухой паек. Встреча с гидом.

Трансфер в Приэльбрусье. Прибытие на поляну **Азау**. Подъем на склоны вулкана **Эльбрус** до высоты 3800 м на канатной дороге*. Начиная с высоты 3500 м, Эльбрус покрыт ледниками и снегом, так что у вас будет возможность поиграть в снежки или прокатиться на снегоходе** до Приюта 11 (высота 4200 м).

* *Дополнительная плата — 1 600 руб./чел. на месте*

** *Дополнительная плата — от 5 000 руб./чел. на месте*

Спуск на поляну **Азау**.

Обед в местном кафе (самостоятельно).

Посещение спа-комплекса термальных источников «Гедуко» или «Баксан» (доплата за входной билет от 350 руб/чел). Здешние воды обладают противовоспалительными и обезболивающими свойствами. Они рекомендованы для наружного применения при заболеваниях сосудов, кожи, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. На территории расположено несколько видов бассейнов с термальной водой разной температуры, массажными столами и горками. Для детей предусмотрена специальная безопасная зона.

Возвращение в отель.

Ужин (самостоятельно).

День 8

Голубые озера и Верхняя Балкария. Окончание программы

Завтрак. Освобождение номеров.

Путешествие к сердцу Балкарии в **ущелье реки Черек**, где с XII века располагается 18 горских аулов.

На территории села и в его окрестностях находится множество археологических памятников. Вас ждёт встреча с местным жителем, который расскажет о жизни, обычаях и обрядах горцев. Вы увидите средневековые башни и древние аулы, которые привлекают внимание кинематографистов; в частности, фильм «Война» Балабанова был снят в этой местности.

Обед в горской семье с блюдами национальной кухни или в местном кафе.

Остановка у **Голубого озера**, которое по праву считается жемужиной Кабардино-Балкарии. Глубина озера составляет 278 метров, что делает его третьим по глубине в России.

Трансфер в аэропорт г. Минеральные Воды к рейсам, вылетающим после 20:00.

** При наличии рейсов в г. Нальчик просим при бронировании уточнить о возможности замены города вылета.*

***Туроператор имеет право менять очередность экскурсий или делать замену из-за погодных условий, не сокращая объема предоставления экскурсионных услуг.**

Примечание:

Стоимость тура на 1 человека в рублях:

Программа тура на 8 дней/7 ночей

Размещение в Кисловодск / Нальчик	Двухместный номер	Одноместный номер	
Отель «Благодать» 3* Стандарт (17,5-18,5 кв. м), завтрак / Отель «Корона» 3* Стандарт, завтрак	96800	116000	
Отель «Благодать» 3* Комфорт (20,5-24 кв. м), завтрак / Отель «Корона» 3* Улучшенный, завтрак	99900	128600	
Отель «Колизей» 4* Стандарт (17 кв.м), без питания / Отель «Корона» 3* Стандарт, завтрак	98500	122300	

Отель «Колизей» 4* Большой стандарт (26-27 кв.м.), без питания / Отель «Корона» 3* Улучшенный, завтрак	103100	137700	
Отель «Ария» 4* Стандарт, завтрак / Отель «Корона» 3* Стандарт, завтрак	100500	126300	
Отель «Ария» 4* Джуниор сьют, завтрак / Отель «Корона» 3* Улучшенный, завтрак	107900	147300	
Отель «Гранд» 4* Стандарт, завтрак / Отель «Корона» 3* Улучшенный, завтрак	111850	130700	

*скидка детям до 12 лет - 5%

** Доп. место рассчитано только для детей до 14 лет.

В стоимость тура входит:

групповой трансфер аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды — гостиница;

размещение в выбранном отеле - 7 ночей;

завтраки в отеле, **кроме** отеля «Колизей» (300 руб/чел/сут);

питание по программе тура: 5 обедов, 1 пикник,;

эко-сборы по программе;

услуги гида;

экскурсии по программе: Кисловодск, Пятигорск, Железноводск, Джилы-Су, Медовые водопады, гора Кольцо, Нальчик, Чегемские водопады, селение Эльтюбю, Эльбрус, Голубые озера и Верхняя Балкария, билет на канатную дорогу на г. Машук, домик Лермонтова,

посещение термального комплекса "Гедуко/Баксан";

посещение термального комплекса "Суворовские";

вода (0,5 л./чел./день).

Дополнительно оплачивается:

проезд Москва-Минеральные-воды-Москва

дополнительные услуги на местах размещения;

дополнительные экскурсии;

входные билеты на термальные источники (от 600 руб. – Суворовские, от 350 руб. – Гедуко/Баксан);

курортный сбор (100 руб./чел./сутки).

индивидуальные трансферы: Аэропорт Минеральные Воды – Кисловодск – 2300 рублей за машину (вместимость - 2-3 человека).