



# КУРОРТНЫЙ ПАМИР ( 8 дней+авиа, июнь-август 2026)

**Стоимость: от 63500.00 руб**

**Даты тура:**

28.06.2026, 05.07.2026, 12.07.2026, 19.07.2026, 26.07.2026, 02.08.2026, 09.08.2026, 16.08.2026, 23.08.2026,

**Описание:**

День 1

## **Прибытие в Ош.**

Прибытие в Ош, встреча в аэропорту. Переезд и размещение в гостинице после 14:00.

**Свободное время** без транспортного и экскурсионного обслуживания.

**Ош** – «южная столица» и второй по величине город в Кыргызстане, расположен на высоте 963 м над уровнем моря, на юго-восточной окраине плодородной Ферганской долины, у самого подножия Памиро-Алая.

В зависимости от времени прибытия, рекомендуем самостоятельную прогулку по центру города: можно посетить местный базар или торговую улицу с сотней магазинчиков и стрит-фудом, там же при желании приобрести туристическую сим-карту с пакетом интернета (отлично работает в горах Памира) или подняться по лестничной тропе на священную двуглавую Сулейман-гору – примерно за полчаса можно дойти до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV-XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города, а если пойдете ближе к закату, то захватите самые впечатляющие виды.

Ночь в гостинице.

День 2

## **Национальный парк «Кыргыз-Ата» (40 км + 40 км, 2 ч + 2 ч) .**

Переезд в **национальный парк «Кыргыз-Ата»**, расположенный в предгорьях Алайского хребта. Мы прогуляемся вверх по живописному ущелью до высоты около 1600 м, к панорамной точке с видом на окружающие вершины. По пути увидим арчевые леса, заросли барбариса и шиповника, бурную реку с чистейшей водой, пасущихся яков, лошадей и бесконечно прекрасную вертикальную перспективу в далекой дымке. Здесь уже веет свежий горный ветер, намекая на завтрашний подъем в высокогорье.

**Обед в юрте** – дегустация национальных блюд и кумыса, знакомство с бытом и традициями кочевников. По желанию – катание на лошадях (за дополнительную плату).

**Возвращение в Ош.** Сегодняшний небольшой набор и сброс высоты – это часть акклиматационной подготовки перед высоким Памиром.

*Время в пути: 4 часа; перепад высот: +640 м, -640 м.*

Питание: завтрак, обед.

Ночь в гостинице.

День 3

**Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов» (280 км, 5 ч).**

**Переезд по Большому Памирскому тракту**, который входит в топ-10 красивейших автодорог мира по версии National Geographic. Дорога будет крайне живописной, садитесь около окошка: мы увидим рыжие горы и красные реки, ширь и бескрайность Алайской долины, головокружительный серпантин перевала Талдык (3600 м) и, наконец, снежную северную стену семитысячника – пика Ленина (7134 м).

Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на **поляне Эдельвейсов** (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина. Размещение, обед.

Прогулка на **Луковую поляну** (3800 м) – заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук. В разгар стремительного памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый зеленый ковер с буйным разноцветьем, а в конце августа – в безмолвное царство цвета охры. Мы пройдем красивым маршрутом вдоль края каньона Ачик-Таш, увидим причудливые скалы-столбы и конусную пирамиду, слияние двух рек и цветные горы, услышим шум воды и звенящую тишину камней.

Время в пути: 2 часа; перепад высот: +250 м, -250 м.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 4

**Поход к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кёль (4 км)+(7 км).**

Время в пути: 5-6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.

Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным «фьёрдам» **долины Ачик-Таш** – россыпью чудесных разноцветных озер. Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежегодно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков.

Дальше наш путь лежит к большому и чистому **озеру Тулпар-Кёль**. Мы спустимся к реке и перейдем по мосту на другую сторону, где и раскинулось священное озеро. По словам местных чабанов, в нем нельзя купаться, брать воду, поить скот и ловить рыбу. Приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Мы обойдем озеро вокруг и увидим его извилистые формы с разных ракурсов, а также познакомимся с бытом и традициями кочевых кыргызов, чьи юрты стоят неподалеку. По дороге встретим осликов, лошадей и нетронутые поляны нежных цветущих эдельвейсов, ярких лютиков и альпийских незабудок.

Возвращение в лагерь. **Кулинарный мастер-класс** по приготовлению узгенского плова.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 5

### **Поход по обратной стороне каньона Ачик-Таш (15 км).**

*Время в пути: 6 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.*

Сегодня мы увидим уникальные панорамы, которые практически никто из приезжающих на пик Ленина не видит, так как основные маршруты лежат на стороне Базовых лагерей, и редко кто путешествует по другому берегу реки.

Мы перейдем по уже знакомому мосту через реку Ачик-Таш и направимся вверх, параллельно отвесному каньону по направлению к массивному леднику пика Ленина.

Добравшись до слияния рек, выйдем к потрясающей **панорамной точке**, откуда открываются виды на тысячелетние льды, снега и морены, радужные горы и зеленое плато Луковой поляны, бугристый гребень пика Петровского (4700 м), весь живописный каньон Ачик-Таш и наш Базовый лагерь с необычного ракурса, альпийские луга и стада яков. Мы увидим вдали маршрут восхождения и саму вершину пика Ленина, знаменитое снежно-ледовое плато "Сковорода", пик XIX Партизан (5920 м), пик Спартак (6183 м), перевал Крыленко (5820 м) и перевал Путешественников (4150 м).

Возвращение в лагерь.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 6

### **Поход на перевал Путешественников (4150 м), (10 км) .**

*Время в пути: 6-7 ч; перепад высот: +550 м, -550 м*

Маршрут к **перевалу Путешественников** (4150 м) пролегает через уже знакомую Луковую поляну, красивый каньон левого притока реки Ачик-Таш и небольшой живописный водопад. На этой тропе можно встретить группы альпинистов, поднимающихся или спускающихся с верхних лагерей или с вершины пика Ленина. По мере подъема на перевал иногда оглядывайтесь назад, чтобы восхититься открывающейся зеленой долиной с высоты полета вертолета.

На самом перевале нас ждет долгожданный привал и один из лучших видов на грандиозный пик Ленина (7134 м) и его одноименный ледник, а также ближайшие шеститысячники и пятитысячники. Это высшая точка маршрута и эмоциональная кульминация всего тура. Желающие могут подняться чуть выше по гребню до высоты 4200 м – оттуда еще лучше видно всю долину.

Возвращение в лагерь.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 7

### **Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского (5 км),**

**«Поляна эдельвейсов» - Ош (280 км, 5 ч).**

*Время в пути: 3-4 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.*

Подъем до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную Алайскую долину, величественный Заалайский хребет и его главную вершину –

пик Ленина (7134 м). Мы увидим сверху весь лабиринт озер долины Ачик-Таш, внутри которого мы ходили пару дней назад, многочисленные Базовые лагеря, озеро Тулпар-Кёль и соседнее снежное ущелье. Спуск в лагерь.

**После обеда - переезд в Ош** через уже знакомую Алайскую долину, которую мы сегодня утром обозревали сверху, и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чиирчик (2408 м). Прибытие в Ош, размещение в гостинице.

Питание: завтрак, обед.

Ночь в гостинице.

День 8

**Убытие из Оша.**

Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.

Питание: завтрак.

**Примечание:**

**Стоимость тура на 1 человека в USD:**

<b>Размещение</b>	<b>Стоимость</b>	
	<b>Стандарт (палатки) «Поляна Эдельвейсов»</b>	<b>Комфорт (юрты) «Поляна Эдельвейсов»</b>
При двухместном размещении	<b>770 USD</b>	<b>1030 USD</b>
Доплата за одноместное размещение	90 USD	230 USD

**Оплата в рублях по курсу ЦБ на день оплаты + 6,2%**

**В стоимость тура входит:**

Встречи и проводы в аэропорту.

Все переезды согласно программе.

Оформление необходимых документов для посещения района, экологический сбор.

Проживание:

- В гостинице «Санрайз Ош» 3\* в двухместном номере с завтраком.

- В юртовом лагере «Поляна эдельвейсов»:

Вариант «Стандарт» – размещение в комфортабельных отапливаемых палатках с кроватями.

Вариант «Комфорт» – размещение в комфортабельной отапливаемой юрте по 1-2-3 человека.

Питание – полный пансион: трехразовое горячее питание, включая вегетарианское.

Услуги горного гида.

Аренда снаряжения (аренда бесплатная):

телескопические палочки для ходьбы,

накидка для защиты от дождя,

аптечка групповая.

Инфраструктура лагеря «Поляна эдельвейсов»:

национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,

умывальники и туалеты,

сауна и душевые кабины,

медицинское обслуживание,

камера хранения,

электричество 220 В; 50 Гц

#### **Дополнительно оплачивается:**

проезд Москва-Ош-Москва

Медицинская страховка.

Питание в Оше (обеды, ужины).

#### **Бонусы от компании:**

Сертификат о посещении Памира и достижении высшей точки на маршруте.

#### **Информация о размещении**

Данный маршрут предполагает следующие типы размещения:

Расположение	Размещение
--------------	------------

<b>Ош</b>	<b>Sunrise Osh Hotel 3*</b> или подобная
<b>Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»</b>	«Стандарт» – размещение в кемпинговых палатках «Комфорт» – размещение в кыргызской юрте

### **Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»**

Вариант «Стандарт» – размещение в отапливаемых кемпинговых палатках по 1-2 человека. Каждая палатка оснащена электричеством, обогревателем, 2 кроватями, матрасами, одеялами, подушками, сменным постельным бельём (пододеяльники, наволочки, простыни) и 2 туристическими стульями в тамбуре.

Вариант «Комфорт» – размещение в комфортабельной юрте по 1-2-3 человека. В каждой юрте есть персональный санузел (душевая кабина, туалет, горячая/холодная вода, фен, полотенца, туалетно-косметические принадлежности), отопление, электричество, кровати, постельное бельё, шкаф, стол, кресла, электрический чайник, набор для приготовления чая и сладости,

На территории юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» имеются душевые кабинки, сауна, умывальники, туалеты, пункт проката, сувенирный магазин, Wi-Fi, камера хранения, просторные отапливаемые юрты (столовые, для отдыха, для проведения мастер-классов), медпункт, волейбольная площадка. А главная изюминка юртового лагеря – это уютное кафе, где в любое время можно выпить чашечку вкуснейшего свежесваренного кофе с ароматной выпечкой или авторским десертом, согреться у необычной печки с кружкой горячего глинтвейна или горного чая, перекусить легким сэндвичем со стаканом свежевыжатого сока или провести приятный вечер с друзьями в баре. И все это с грандиозным видом на семитысячник сквозь большие панорамные окна.