КУРОРТНЫЙ ПАМИР (8 дней+авиа, июнь-август 2025)

Стоимость: от 0 руб

Даты тура:

Описание:

День 1

Прибытие в Ош.
Прибытие в Ош, встреча в аэропорту. Переезд и размещение в гостинице после 14:00.
Свободное время без транспортного и экскурсионного обслуживания.
Ош – «южная столица» и второй по величине город в Кыргызстане, расположен на высоте 963 м над уровнем моря, на юго-восточной окраине плодородной Ферганской долины, у самого подножия Памиро-Алая.
В зависимости от времени прибытия, рекомендуем самостоятельную прогулку по центру города: можно посетить *местный базар* или *торговую улицу* с сотней магазинчиков и стрит-фудом, там же при желании приобрести туристическую сим-карту с пакетом интернета (отлично работает в горах Памира) или подняться по лестничной тропе на священную двуглавую *Сулейман-гору* – примерно за полчаса можно дойти до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV-XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города, а если пойдете ближе к закату, то захватите самые впечатляющие виды.

Ночь в гостинице.

День 2

Национальный парк «Кыргыз-Ата» (40 км + 40 км, 2 ч + 2 ч) .
Переезд в **национальный парк «Кыргыз-Ата»,** расположенный в предгорьях *Алайского хребта*. Мы прогуляемся вверх по живописному ущелью до высоты около 1600 м, к панорамной точке с видом на окружающие вершины. По пути увидим арчовые леса, заросли барбариса и шиповника, бурную реку с чистейшей водой, пасущихся яков, лошадей и бесконечно прекрасную вертикальную перспективу в далекой дымке. Здесь уже веет свежий горный ветер, намекая на завтрашний подъем в высокогорье.
Обед в юрте – дегустация национальных блюд и кумыса, знакомство с бытом и традициями кочевников. По желанию – катание на лошадях (за дополнительную плату).
Возвращение в Ош. Сегодняшний небольшой набор и сброс высоты – это часть акклиматизационной подготовки перед высоким Памиром.
Время в пути: 4 часа; перепад высот: +640 м, -640 м.

Питание: *завтрак, обед.*
Ночь в гостинице.

День 3

Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов» (280 км, 5 ч).
Переезд по Большому Памирскому тракту, который входит в топ-10 красивейших автодорог мира по версии National Geographic. Дорога будет крайне живописной, садитесь около окошка: мы увидим рыжие горы и красные реки, ширь и бескрайность *Алайской долины*, головокружительный серпантин *перевала Талдык* (3600 м) и, наконец, снежную северную стену семитысячника – *пика Ленина* (7134 м).
Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на **поляне Эдельвейсов** (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина. Размещение, обед.
Прогулка на **Луковую поляну** (3800 м) – заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук. В разгар стремительного памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый зеленый ковер с буйным разноцветьем, а в конце августа – в безмолвное царство цвета охры. Мы пройдем красивым маршрутом вдоль края каньона Ачик-Таш, увидим причудливые скалы-столбы и конусную пирамиду, слияние двух рек и цветные горы, услышим шум воды и звенящую тишину камней.
Время в пути: 2 часа; перепад высот: +250 м, -250 м.

Питание: *завтрак, обед, ужин.*
Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 4

Поход к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кёль (4 км)+(7 км).
Время в пути: 5–6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.
Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным «фьёрдам» **долины Ачик-Таш**с россыпью чудесных разноцветных озер. Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежегодно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков.
Дальше наш путь лежит к большому и чистому **озеру Тулпар-Кёль**. Мы спустимся к реке и перейдем по мосту на другую сторону, где и раскинулось священное озеро. По словам местных чабанов, в нем нельзя купаться, брать воду, поить скот и ловить рыбу. Приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Мы обойдем озеро вокруг и увидим его извилистые формы с разных ракурсов, а также познакомимся с бытом и традициями кочевых кыргызов, чьи юрты стоят неподалеку. По дороге встретим осликов, лошадей и нетронутые поляны нежных цветущих эдельвейсов, ярких лютиков и альпийских незабудок.
Возвращение в лагерь. *Кулинарный мастер-класс* по приготовлению узгенского плова.

Питание: *завтрак, обед, ужин.*
Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 5

Поход по обратной стороне каньона Ачик-Таш (15 км).
Время в пути: 6 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.
Сегодня мы увидим уникальные панорамы, которые практически никто из приезжающих на пик Ленина не видит, так как основные маршруты лежат на стороне Базовых лагерей, и редко кто путешествует по другому берегу реки.
Мы перейдем по уже знакомому мосту через *реку Ачик-Таш* и направимся вверх, параллельно отвесному каньону по направлению к массивному леднику пика Ленина. Добравшись до слияния рек, выйдем к потрясающей **панорамной точке**, откуда открываются виды на тысячелетние льды, снега и морены, радужные горы и зеленое плато Луковой поляны, бугристый гребень *пика Петровского* (4700 м), весь живописный каньон Ачик-Таш и наш Базовый лагерь с необычного ракурса, альпийские луга и стада яков. Мы увидим вдали маршрут восхождения и саму вершину пика Ленина, знаменитое снежно-ледовое *плато “Сковорода”*, *пик XIX Партсъезда* (5920 м), *пик Спартак* (6183 м), *перевал Крыленко* (5820 м) и *перевал Путешественников* (4150 м).
Возвращение в лагерь.

Питание: *завтрак, обед, ужин.*
Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 6

Поход на перевал Путешественников (4150 м), (10 км) .
Время в пути: 6–7 ч; перепад высот: +550 м, -550 м
Маршрут к **перевалу Путешественников** (4150 м) пролегает через уже знакомую Луковую поляну, красивый каньон левого притока реки Ачик-Таш и небольшой живописный водопад. На этой тропе можно встретить группы альпинистов, поднимающихся или спускающихся с верхних лагерей или с вершины пика Ленина. По мере подъема на перевал иногда оглядывайтесь назад, чтобы восхититься открывающейся зеленой долиной с высоты полета вертолета.
На самом перевале нас ждет долгожданный привал и один из лучших видов на грандиозный пик Ленина (7134 м) и его одноименный ледник, а также ближайшие шеститысячники и пятитысячники. Это высшая точка маршрута и эмоциональная кульминация всего тура. Желающие могут подняться чуть выше по гребню до высоты 4200 м – оттуда еще лучше видно всю долину.
Возвращение в лагерь.

Питание: *завтрак, обед, ужин.*
Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 7

Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского (5 км), «Поляна эдельвейсов» – Ош (280 км, 5 ч).
Время в пути: 3-4 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.
Подъём до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную *Алайскую долину*, величественный Заалайский хребет и его главную вершину –

пик Ленина (7134 м). Мы увидим сверху весь лабиринт озер долины Ачик-Таш, внутри которого мы ходили пару дней назад, многочисленные Базовые лагеря, озеро Тулпар-Кёль и соседнее снежное ущелье. Спуск в лагерь.
После обеда – переезд в Ош через уже знакомую *Алайскую долину*, которую мы сегодня утром обозревали сверху, и высокогорные перевалы *Талдык* (3615 м) и *Чиирчик* (2408 м). Прибытие в Ош, размещение в гостинице.

Питание: *завтрак, обед.*
Ночь в гостинице.

День 8

Убытие из Оша.
Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.

Питание: *завтрак.*

Примечание:

Стоимость тура на 1 человека в USD:

Размещение	**Стоимость**	
	Стандарт (палатки) «Поляна Эдельвейсов»	**Комфорт (юрты) «Поляна Эдельвейсов**
При двухместном размещении	**730 USD**	**980 USD**
При трехместном размещении	**—**	**910 USD**
Доплата за одноместное размещение	90 USD	230 USD

Оплата в рублях по курсу ЦБ на день оплаты + 6,2%

В стоимость тура входит:

Встречи и проводы в аэропорту.

Все переезды согласно программе.

Оформление необходимых документов для посещения района, экологический сбор.

Проживание:

- В гостинице «Санрайз Ош» 3* в двухместном номере с завтраком.
- В юртовом лагере «Поляна эдельвейсов»:

Вариант «Стандарт» – размещение в комфортабельных отапливаемых палатках с кроватями.

Вариант «Комфорт» – размещение в комфортабельной отапливаемой юрте по 1-2-3 человека.

Питание – полный пансион: трехразовое горячее питание, включая вегетарианское.

Услуги горного гида.

Аренда снаряжения (аренда бесплатная)**:**

телескопические палочки для ходьбы,

накидка для защиты от дождя,

аптечка групповая.

Инфраструктура лагеря «Поляна эдельвейсов»:

национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,

умывальники и туалеты,

сауна и душевые кабины,

медицинское обслуживание,

камера хранения,

электричество 220 В; 50 Гц

Дополнителльно оплачивается:

проезд Москва-Ош-Москва

Медицинская страховка.

Питание в Оше (обеды, ужины).

Бонусы от компании:

Сертификат о посещении Памира и достижении высшей точки на маршруте.

Информация о размещении

Данный маршрут предполагает следующие типы размещения:

Расположение	**Размещение**
Ош	**Sunrise Osh Hotel 3*** или подобная
Юртовый лагерь **«Поляна эдельвейсов»**	**«Стандарт»** – размещение в кемпинговых палатках **«Комфорт»** – размещение в кыргызской юрте

Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»

Вариант «Стандарт» – размещение в отапливаемых кемпинговых палатках по 1-2 человека. Каждая палатка оснащена электричеством, обогревателем, 2 кроватями, матрасами, одеялами, подушками, сменным постельным бельём (пододеяльники, наволочки, простыни) и 2 туристическими стульями в тамбуре.

Вариант «Комфорт» – размещение в комфортабельной юрте по 1-2-3 человека. В каждой юрте есть персональный санузел (душевая кабина, туалет, горячая/холодная вода, фен, полотенца, туалетно-косметические принадлежности), отопление, электричество, кровати, постельное бельё, шкаф, стол, кресла, электрический чайник, набор для приготовления чая и сладости,

На территории юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» имеются душевые кабинки, сауна, умывальники, туалеты, пункт проката, сувенирный магазин, Wi-Fi, камера хранения, просторные отапливаемые юрты (столовые, для отдыха, для проведения мастер-классов), медпункт, волейбольная площадка. А главная изюминка юртового лагеря – это уютное кафе, где в любое время можно выпить чашечку вкуснейшего свежесваренного кофе с ароматной выпечкой или авторским десертом, согреться у необычной печки с кружкой горячего глинтвейна или горного чая, перекусить легким сэндвичем со стаканом свежевыжатого сока или провести приятный вечер с друзьями в баре. И все это с грандиозным видом на семитысячник сквозь большие панорамные окна.