



Ожерелье Кавказских Минеральных Вод (6 дней + авиа, февраль-май 2024)*

Стоимость: от 0 руб

Даты тура:

Описание:

День 1

Кисловодск

Прибытие в Минеральные Воды в аэропорт или ж/д вокзал до 12:00.

12:30 - групповой трансфер в Кисловодск.

Трансфер в Кисловодск, в пути 1 час (в зависимости от дорожной ситуации).

Если вы приезжаете поездом в Кисловодск, мы встретим вас на ж/д вокзале по времени прибытия поезда на площади напротив здания ж/д вокзала. Трансфер в отель.

Размещение в отелях на выбор согласно вашему бронированию.

Заселение в отель по фамилии. Расчетный час в отеле после **14:00**.

Курортный сбор 100 рублей в сутки с человека оплачивается на месте при заселении.

Рекомендуем к посещению в свободное время в Кисловодске:

Визит центр – интерактивная экскурсия, в ходе которой вы познакомитесь с историей возникновения парка, узнаете о растительном и животном мире, откуда и как появляется нарзан. В музее можно полистать Красную книгу, понюхать растения, услышать, как поют птицы и даже встретить настоящего динозавра.

Начало экскурсий в 10:00, 12:00, 14:00, 16:00

Стоимость билетов: 250 руб. - взрослый, 150 руб. - детский. Экскурсия длится около 30 мин

14:00 - Начало программы в Кисловодске*

*точная программа тура по времени выдается за 1 день до начала тура.

Обед в кафе, знакомство с группой.

После обеда - пешеходная экскурсия по Кисловодску, во время которой вы познакомитесь с историей города, увидите Главную Нарзанную галерею, Каскадную лестницу, Курортный бульвар.

Кисловодский курортный парк можно смело назвать гордостью России. Вторая по величине в Европе парковая зона раскинулась на площади более 950 гектаров и насчитывает более 250 видов деревьев и кустарников. Когда-то в свою бытность здесь прогуливались Александр Пушкин, Лев Толстой, Антон Чехов, Александр Солженицын, Федор Шаляпин, Анна Павлова. Длина пяти оздоровительных терренкуров составляет почти 100 километров. Наша прогулка будет неспешной, чтобы вы сполна насладились красотой здешних мест. Курортный парк прекрасен во все времена года и обладает множеством природных свойств: чистейший воздух, повышенная естественная ионизация и насыщенность воздуха фитонцидами растений — все это, безусловно, благотворно отразится на вашем здоровье.

Во время экскурсии вам предложат **продегустировать три вида** кисловодского нарзана в Главной Нарзанной галерее. Окончание экскурсии.

Возвращение в гостиницу самостоятельно.

Отдых, свободное время.

Ужин (самостоятельно).

Рекомендуемые рестораны, кафе:

Кафе “ШокОлад”, Курортный бульвар 19

Кофе&Эклер, Курортный бульвар 5

Ресторан “Гостидзе”, Вокзальная, 19Б

Кафе в парке - “Чайный домик”, Курортный парк 2

Кафе “Старый Баку”, ул. Карла Маркса 20

Ресторан “Старый дворик”, Курортный бульвар 5а

Ресторан отеля “Проспект”, пр. Победы 10Б

Курортная столовая, ул. Герцена 3-1

День 2

Авто-пешая экскурсия в Карачаево-Черкессию: гора Кольцо, Медовые водопады. Термальные источники

Завтрак в отеле.

Отправление за город в Аликоновское ущелье, которое расположено всего в 30 минутах езды от города, но это уже будет территория Карачаево-Черкесии. Путевая информация.

Первая наша остановка у природного памятника – **гора Кольцо**, где вы увидите Кисловодск с высоты птичьего полёта.

Далее вы заглянете в **Чайный домик**, где можно продегустировать травяные чаи, мед, настойки, варенье из сосновых шишек, фейхоа, облепихи; урбечи, пастилу, чурчхелу и другие местные сладости. Все можно попробовать и при желании приобрести в качестве

подарка и сувенира. А если после вкусного чаепития вы не прочь **совершить небольшую конную прогулку**, то неподалеку есть прокат этих замечательных животных (доплата от 500 рублей, 30 минут). Любой наездник останется довольным, когда прокатится на настоящем карачаевском скакуне.

Наша основная цель путешествия этого дня – **Медовые водопады**, ведь именно там можно полюбоваться на горы и посмотреть «настоящий Кавказ» в миниатюре. Прогулка по территории, отдых. Со смотровых площадок вам открываются чудесные виды на окружающие горы и 4 водопада различной высоты.

Обед с блюдами национальной кухни.

В свободное время можно посетить экстремальные аттракционы (за дополнительную плату). **Зиплайн** - скоростной спуск по стальному канату, самому протяженному в России – 1050 метров, где скорость развивается до 80 км/ч (от 1800 рублей с человека).

Поездка на Суворовские термальные источники

Дополнительная плата - 600 рублей за входной билет, оплата гиду на месте.

*Купание проходит в специально оборудованном бассейне, имеются раздевалки, душевые кабинки. После купания можно посидеть в кафе и попить чай на травах с вареньем или мёдом.

Целебная вода Суворовских источников содержит карбонаты, гидрокарбонаты, сульфаты, хлориды, железо, фтор и другие важные элементы, которые делают купание наиболее полезным при проблемах с позвоночником и суставами; нарушении процесса пищеварения; заболеваниях опорно-двигательного аппарата; неправильном обмене веществ. Но нужно учитывать и противопоказания – это повышенное артериальное давление и сердечно-сосудистые заболевания.

Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце (1-2 шт), резиновые тапочки.

****18:00** - ориентировочное время возвращения в Кисловодск.

(время возвращения в Кисловодск зависит от времени посещения термальных источников).

Ужин (самостоятельно).

День 3

Джип-тур «Язык Тrolля по-кавказски»

Завтрак (сухой паек).

07:00 - отправление в Кабардино-Балкарию к выступу, напоминающему знаменитую достопримечательность Норвегии **"Язык Тrolля"**.

«**Язык тrolля**» находится в живописной теснине Кабардино-Балкарии, напротив знаменитой Безенгийской стены, которую альпинисты называют «Малые Гималаи». Здесь как нигде ощущается величие гор. В хорошую погоду можно увидеть сразу пять пятитысячников Кавказского хребта. Далее мы направимся на **Голубые озера**. Голубые озера – это группа из пяти озер карстового происхождения (Два Верхних, Нижнее, Секретное и Сухое). Прогуляемся вокруг нижнего озера **-Церик-Кель** - оно имеет

зеленовато-голубой цвет и постоянную температуру воды в 9,3 °С. Следующая точка нашего путешествия - **Черекская теснина** или **Черекское ущелье** - одно из самых глубоких ущелий Главного Кавказского Хребта. Прогуляемся по древней караванной дороге — по отрезку Великого Шёлкового Пути.

*Дополнительная плата – посещение горячих термальных источников – **Гедуко**. Воды «Гедуко» обладают противовоспалительными и обезболивающими свойствами. Они рекомендованы для наружного применения при заболеваниях сосудов, кожи, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. На территории расположено несколько видов бассейнов с термальной водой разной температуры, массажными столами и горками. Для детей предусмотрена специальная безопасная зона (от 500 рублей, оплата гида на месте).

Возвращение в Кисловодск после 17:00

Ужин (самостоятельно).

День 4

Экскурсия в города-курорты Ессентуки и Железноводск

Завтрак в отеле.

В продолжении экскурсии по городам Кавказских Минеральных Вод вы увидите основные достопримечательности **города-курорта Ессентуки**.

Здесь вы пройдете через Курортный парк, увидите нарзанные галереи и **грязелечебницу**, выполненную в греческом стиле, попробуете **легендарную минеральную воду (Ессентуки-4, Ессентуки-17)**. Также вы увидите **Цандеровский институт механотерапии**, в котором расположены аппараты, разработанные шведским ученым Густавом Цандером еще в конце 19 века.

Посещение **Храмового комплекса**, где установлена самая высокая в России скульптура Иисуса Христа высотой 20 метров.

Обед.

Программу продолжит посещение города **Железноводск**. Вы совершите небольшую прогулку и познакомитесь с архитектурой XIX столетия. Великолепные старинные архитектурные памятники, такие как бывшая **дача Эмира Бухарского, Пушкинская галерея, камень Желаний**, украшают курортный парк. Во время экскурсии вы попробуете минеральную воду из Лермонтовского источника (Смирновско-Славяновские воды).

Возвращение в Кисловодск.

Ужин (самостоятельно).

День 5

Авто-пешая экскурсия в Пятигорск

Завтрак в отеле. Завершит знакомство с городами Кавказских Минеральных Вод посещение самого старого города в регионе – **Пятигорска**.

Вы прогуляетесь по **парку «Цветник»**, насладитесь видом с **беседки Эолова Арфа** и увидите знаменитое подземное **озеро Провал**. Великолепный вид на город и горы открывается с панорамной площадки горы Машук, на которую вы подниметесь по канатной

дороге. И, если повезет, то обязательно увидите Эльбрус.

Пятигорск – город, который видел множество исторических событий и великих людей, таких как Л.Н.Толстой, С.Есенин, А.С.Пушкин. Но самым важным, несомненно, является Михаил Лермонтов, знаменитый русский поэт, который жил и умер здесь. Во время экскурсии вы узнаете о жизни Лермонтова и посетите места, связанные с его пребыванием в Пятигорске.

Обед в кафе.

Вместе с гидом вы посетите **Дом-музей Лермонтова (домик Лермонтова)**: он остался неизменным с XIX века. На месте дуэли, закончившейся для поэта трагически, установлен памятник — одна из главных достопримечательностей города.

Свободное время.

Возвращение в Кисловодск.

Ужин (самостоятельно).

День 6

Окончание программы. Отъезд

Завтрак в отеле.

Освобождение номеров до 12:00.

Самостоятельный трансфер в аэропорт или ж/д вокзал.

***Туроператор имеет право менять очередность экскурсий или делать замену из-за погодных условий, не сокращая объема предоставления экскурсионных услуг.**

Примечание:

Стоимость тура в рублях на 1 человека:

Размещение в Кисловодске	Двухместный номер	Одноместный номер	До де
Отель «Благодать» 3* Стандарт (17,5-18,5 кв. м), завтрак	57800	72100	не
Отель «Благодать» 3* Комфорт (20,5-24 кв. м), завтрак	59550	75600	53.

Отель «Колизей» 4* Стандарт (17 кв. м), без питания	61650	82650	не
Отель «Колизей» 4* Большой стандарт (26-27 кв. м.), без питания	65150	89650	58
Отель «Ария» 4* Стандарт, завтрак	61000	81550	не
Отель «Ария» 4* Джуниор сьют, завтрак	67400	94200	51
Отель «Гранд» 4* Стандарт, завтрак	73850	82700	51

***скидка детям до 12 лет - 5%**

**** Доп. место рассчитано только для детей до 14 лет.**

В стоимость тура входят:

групповой трансфер аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды — гостиница;

размещение в выбранном отеле - 5 ночей;

завтраки в отеле, **кроме** отеля «**Колизей**» (300 руб/чел/сут);

питание по программе тура: 4 обеда (комплекс);

эко-сборы по программе;

услуги гида;

экскурсии по программе: Кисловодск, Медовые водопады, Ессентуки, гора Кольцо, Пятигорск, Железноводск, джип-тур на «Язык Тролля»;

билеты на канатную дорогу Машук, институт механотерапии, домик Лермонтова.

вода (0,5 л./чел./день).

Дополнительно оплачивается:

проезд Москва - Минеральные воды - Москва

дополнительные услуги на местах размещения;

дополнительные экскурсии;

входные билеты на термальные источники (от 600 руб.);

курортный сбор (100 руб./чел./сутки).

индивидуальные трансферы: Аэропорт Минеральные Воды – Кисловодск или Кисловодск - аэропорт - 2300 рублей за машину (вместимость - 2-3 человека).