



# **Природные загадки Башкирии (тур - приключение с экскурсией по Уфе - Аскинская ледяная пещера - шихан Торатау - водное путешествие на катамаранах по реке Агидель с костровым обедом - национальный парк и пляжный отдых на берегу Нугушского водохранилища, 4 дня + ж/д или авиа)**

**Стоимость:** от 37300.00 руб

**Даты тура:**

09.07.2026, 06.08.2026,

**Описание:**

День 1

**ВНИМАНИЕ!** Просим приобретать авиабилеты только после получения ПИСЬМЕННОГО уведомления от менеджера о гарантированном наборе тура!

*По желанию Вы можете дополнительно забронировать ранний заезд или дополнительную ночь в отеле накануне или после тура.*

Туристы самостоятельно добираются к месту встречи с гидом к отелю "Амакс Сити - отель". Адрес отеля: ул. Рихарда Зорге, 17.

**10:30** (местное время). Встреча с гидом в холле отеля "Амакс Сити-отель". Гид встречает с табличкой "Название тура".

## **Обзорная экскурсия "Уфа-прошлое и настоящее".**

**Уфа** – один из красивейших российских городов - миллионеров, раскинувшийся на берегах двух рек Белой и Уфимки. Город имеет свою многовековую историю и любопытную архитектуру, полюбоваться которой Вы сможете во время экскурсии по историческому центру Старой Уфы. Вы узнаете, как и когда была основана башкирская столица, узнаете много интересного о людях, которые родились и работали в Уфе, увидите купеческие особняки постройки 19 века, прогуляетесь по узким улочкам Старой Уфы и широким проспектам современного города.

Не обойдем стороной и место торговли в Уфе с давних времен – **Гостиный двор и висячий мост** с видом на реку – место паломничества молодоженов и просто романтических пар.

**Мы посетим северную часть города** - знаменитую мечеть Ляля тюльпан, парк Победы с величественными видами на реку Белую. Мы познакомимся с масштабами города и его историей 20-го – 21-го века.

## **Экскурсия в музей археологии и этнографии.**

Музей находится в красивейшем здании, которое является памятником архитектуры - в

доме Е.А. Поносовой-Молло. Это больше научный институт, чем просто музей. Здесь вы сможете увидеть удивительные археологические находки Филлипповских курганов.

**«Золото сарматов»** - уникальная, всемирно известная коллекция золотых изделий, которая насчитывает около 600 предметов древних сарматов: золотая и серебряная посуда, оружие, украшения древних кочевников, конское снаряжение и два десятка золотых фигур оленей, которые считались духами-хранителями у сарматов - древних кочевых народов юга России.

### **Экскурсионная программа в кулинарной студии «Бишбармак» с обедом в башкирском стиле и мастер-классом по приготовлению вак-беляша.**

Кулинарная студия "Бишбармак" позволит не только насладиться вкусами, но и глубже понять культуру региона, его обычаи и особенности. Сюда заглядывают не только туристы но и местные жители, чтобы вспомнить, как готовить традиционные блюда, и попробовать их. Во время экскурсии вы узнаете секреты национальной башкирской кухни, разучите элементы башкирского танца. Во время чаепития вам расскажут про культуру башкир, костюмы и их особенности. А в аутентичной фотозоне, максимально точно воссоздающая интерьер настоящей юрты, можно будет сделать яркие **фотографии в национальных костюмах**.

**17:30 Заселение в отель «Амакс Сити».** Свободное время.

День 2

### **7:00 Завтрак**

Переезд к геопарку «Торатау» (130 км, ок. 2-х часов)

### **Посещение геопарка «Торатау» Подъем на шихан Торатау.**

Сегодня мы едем знакомиться с **«башкирскими долгожителями»**- уникальными горами, которые представляют собой древнейшие коралловые рифы, где до сих пор можно **найти частички окаменевших древних моллюсков**.

Посреди башкирских степей высятся три холма: шиханы Куштау, Торатау и Юрактау. Они значимы не своей высотой, составляющей всего 300–400 метров, а уникальным происхождением. Их можно смело назвать «вратами времени»: благодаря им можно заглянуть в далекое прошлое и узнать, какой была жизнь в раннепермских океанах. Башкирские шиханы давно стали настоящей визитной карточкой Республики. Если вы никогда не видели в живую известняковые сопки, самое время исправиться и посетить шиханы.

В сопровождении экскурсовода Вы совершите **подъем на вершину шихана Торатау** и узнаете удивительную историю и легенды этого места. На его склонах нашли приют редкие животные и растения, которых можно увидеть только здесь. **Пешая прогулка на вершину и обратно занимает около 2-2,5 часов (3-4 км).**

С вершины открывается потрясающий вид на башкирскую землю, на карстовое озеро Тугар-Салган, расположенное прямо у подножия шихана Торатау, город Стерлитамак и изгибы реки Белой. А в хорошую погоду с вершины также видны три остальных шихана: Шахтау, Куштау и Юрактау. Вы видите только два? Дело в том, что с начала 50-ых годов шихан Шахтау активно разрабатывается, как источник сырьевой базы для стерлитамакского предприятия ОАО «Сода», и сегодня от него уже почти ничего не осталось.

*\*Если подъем на шихан для Вас окажется трудным, то Вы можете самостоятельно прогуляться по территории геопарка. Ознакомиться с информационными стендами, сфотографироваться с арт-объектом «Я люблю Торатау», посетить визит-центр и торговые*

лавки, где можно приобрести национальные угощения и сувениры.

## **Обед.**

Переезд в Национальный парк «Башкирия» (130 км, ок. 2-х часов)

### **Посещение Национального парка «Башкирия». пляжный отдых на берегу Нугушского водохранилища.**

Национальный парк "Башкирия" - это удивительный уголок природы, загадочный, полный тайн и неповторимых красот. Это не просто **заповедник**, это целый мир, полный удивительных открытий и приключений для тех, кто готов заглянуть за повседневную реальность

Здесь густые лесные массивы сменяются бурными реками, а его главной достопримечательностью является **озеро Нугуш**. Местные называют его **Нугушским морем** — и не зря: водохранилище растянулось почти на 25 километров, скрывшись в кольце сосновых хребтов и скал.

Сооруженное в сердце Башкирии, это водохранилище служит не только источником жизненно важных водных ресурсов, но и является **идеальным местом для тех, кто стремится к уединению и покою**. Воды здесь настолько прозрачны, что создается иллюзия полета над зеркальной гладью. Ежегодно сюда приезжает огромное число туристов, чтобы полюбоваться на красоты природы, насладиться свежим горным воздухом и **искупаться в теплой кристально-чистой воде**.

**Прогулка на катерах по Нугушскому водохранилищу** (оплачивается дополнительно по желанию при бронировании тура. Стоимость - 1500 руб. /чел).

Мы отправимся на **катере** по зеркальной глади Нугушского озера, ощутим всю красоту уральских гор, увидим портрет Ленина на вершине скалы, "Медведя", образовавшегося за счёт падения скал, природным образом, шапку "Мономах" и многие другие красоты водохранилища. А еще сделаем остановку для купания на слиянии рек **Нугуш и Урюк**.

17:30 Отправление в Уфу (260 км, ок 4-х часов)

## **21:30 Отдых в отеле.**

День 3

**7:00 Завтрак в отеле.** Освобождение номеров.

Переезд на туристическую базу (260 км., ок. 4-х часов)

### **Водное путешествие на катамаранах по реке Белой с пешей прогулкой на скалы Арский камень и Семь братьев и костровым обедом.**

Наш сплав - это **неспешное водное приключение** для тех, кто любит природу, созерцание и душевное общение. **Он доступен абсолютно для всех, т.к. не требует специальной подготовки.**

Перед сплавом наши **опытные инструкторы** познакомят Вас с техникой безопасности, обучат навыкам управления катамаранами, выдадут спасательные жилеты, расскажут об особенностях течения, а также проведут увлекательную экскурсию во время водной прогулки.

**На комфортабельных катамаранах** наблюдая изумрудные леса, величественные горы, неприступные скалы, причудливые гроты мы отправимся в увлекательное водное путешествие по живописной реке, которая протекает через уральскую тайгу горной

Башкирии!

Белая река, также известная под названием Агидель – национальная гордость региона и ее главная водная артерия, овеянная множеством легенд и преданий! Так, созерцая красоту Башкирии и следуя по маршруту реки, Вы ощутите себя героями башкирских легенд и прикоснетесь к заповедным таинствам природы. Опыняющий горный воздух, завораживающая тишина и гармония природы подарят Вам непередаваемые ощущения и отличный отдых.

Мы сделаем остановку у **скалы Арский камень**, где по легенде спрятаны сокровища Емельяна Пугачева. А затем совершим пешую прогулку (1 км) к группе **скал Семь братьев**. По узкой живописной тропинке мы поднимемся на панорамную площадку, откуда откроется потрясающий вид на узкую ленту горной реки и соседние поселки.

**Во время экскурсии вас будет ожидать сытный обед и травяной чай со вкусом костра.**

**Важно!** Продолжительность сплава с обедом 4-5 часов, протяженность маршрута - 9 км. Маршрут не требует специальной подготовки.

Рекомендуем взять с собой: сланцы или аквашуты для ходьбы по каменистому дну, купальные принадлежности, средство от загара, головной убор, солнцезащитные очки, воду.

**17:30 Размещение в отеле «Белорецк», г. Белорецк.** Отдых в отеле.

День 4

**8:00 Завтрак.** Освобождение номеров.

Переезд в пос. Аскино (200 км., ок. 3-х часов)

**Экскурсия в Аскинскую ледяную пещеру.**

Эта удивительная пещера, созданная природным зодчим – водой, является памятником природы всероссийского значения. Сегодня мы заглянем в гости к Снежной королеве и попадем в неповторимое по красоте **подземное царство сталактитов и сталагмитов**, которые благодаря удачному расположению пещеры, сохраняются здесь сотни тысяч лет. Вас обязательно впечатлит **уникальная акустика подземного зала**. Кажется, что эхо здесь оживает и отвечает тебе.

Дорога к пещере будет проходить по живописнейшей тропинке в окружении зарослей орешника, по красивым деревянным мостикам через речку Аскын и ручей Караньюрт. Здесь же в предгорьях хребта Улу-тау вы увидите еще одну достопримечательность - **источник с минеральной водой**.

Вы познакомитесь с процессами формирования Аскинской ледяной пещеры, вам расскажут о геологическом прошлом этой территории, узнаете о первооткрывателе этого места - горном инженер Леониде Конюшевском. А после подробного инструктажа по оборудованной лестнице в сопровождении опытного экскурсовода вы **спуститесь на дно большой карстовой воронки**, пол которой настоящий «каток», переливающийся при свете фонарей всеми цветами радуги. Особенной изюминкой пещеры является **15-метровый ледяной столб**, поднимающийся почти до потолка, тем самым внушая трепет перед бесконечными силами природы. Под высокими сводами грота вас будут окружать ледяные чудеса, в которых при хорошем воображении можно разглядеть разные фигуры: Ледяную королеву, Мамонтенку, Гномика... Возле каждой захочется остановиться и запечатлеть это чудо на память.

**Важно!** Пешеходный маршрут по лесной тропе составляет 5.5 км в обе стороны (из них 300 м крутого подъёма). Вся экскурсия с заходом в пещеру занимает около 2,5 часов. Аскинская пещера не случайно называется ледяной — лёд здесь круглый год. Даже в июле, когда в степях Башкирии пыль стоит столбом, внутри — стабильно  $-3...-4^{\circ}\text{C}$ . Поэтому обязательно возьмите с собой теплую одежду. После обильных дождей на экологических тропах и в пещере может быть грязно. Рекомендуем взять закрытую обувь и непромокаемую обувь с нескользкой подошвой.

#### **Обед.**

Переезд в Уфу.

**17:30-18:00 Ориентировочное время окончания программы в аэропорту**

**18:30 -19:00 Ориентировочное время окончания программы на ж/д вокзале**

#### **Примечание:**

**ВНИМАНИЕ!** Просим приобретать авиабилеты только после получения ПИСЬМЕННОГО уведомления от менеджера о гарантированном наборе тура!

**Стоимость тура в 2026 году при размещении в стандартном номере в гостинице "Амакс Сити"/"Белорецк":**

при размещении в 2-х местном номере - 37300 руб./чел.

при размещении в 1-но местном номере -42800 руб./чел.

при размещении в 3-х местном номере - 36900 руб./чел.

#### **В стоимость включено:**

- транспорт, 4 дня;
- работа гида-сопровождающего, 4 дня;
- питание (3 завтрака, 4 обеда, 1 чаепитие);
- проживание (3 ночи);
- обзорная экскурсия по Уфе;
- экскурсионная программа в кулинарной студии «Бишбармак» с мастер-классом;
- входные билеты и экскурсия в музей археологии и этнографии;
- посещение геопарка "Торатау";
- пешеходная экскурсия с подъемом на шихан Торатау;
- входные билеты в Национальный парк «Башкирия»;
- посещение Нугушского водохранилища;
- водное путешествие на катамаранах по реке Белой;
- пешая прогулка к скале «Арский камень»;
- пешая прогулка к скале «Семь Братьев»;
- входные билеты и экскурсия в Аскинскую ледяную пещеру;
- трансфер в аэропорт и на ж/д вокзал.

#### **Дополнительно оплачивается:**

авиаперелет или ж/д проезд Москва-Уфа-Москва

доп. ночь в отеле "Амакс Сити-отель" накануне или после тура, г. Уфа (по желанию):

-при размещении в 2-х местном номере - 5600 руб.

-при размещении в 1-но местном номере - 4100 руб.

-при размещении в 3-х местном номере - 7500 руб.

ранний заезд (с завтраком) в отеле Амакс Сити-отель", г. Уфа (по желанию):

-при размещении в 2-х местном номере - 2800 руб.

-при размещении в 1-но местном номере - 2050 руб.

-при размещении в 3-х местном номере -3750 руб.

прогулка на катерах по Нугушскому водохранилищу (по желанию) - 1500 руб. /чел).

**Рекомендуем взять с собой:**

-дождевик (на случай непогоды);

-головной убор и солнцезащитные очки;

-репелленты от клещей и комаров;

-солнцезащитные средства;

-удобную плотно закрытую обувь с нескользящей подошвой;

-сланцы или аквашузы для ходьбы по каменистому дну реки и озера

-купальные принадлежности;

-вода;

-треккинговые палки (по желанию).

**В редких случаях отмены тура нашей Компанией, мы компенсируем потери ТОЛЬКО по ж/д билетам, приобретенным в офисе нашей Компании, через личный кабинет на сайте РЖД или в кассах жд вокзалов. В случае приобретения Вами ж/д билетов через сторонние поисковые системы, стоимость дополнительных услуг (в т. ч. комиссионные сборы) не возвращается.**

**Как добраться. Рекомендуемые варианты.**

Авиаперелет Москва-Уфа. Рейс SU14:24. Отправление 00:20. Прилет в 04:20 (время местное). Любой рейс с прибытием до 9:00!

Авиаперелет Уфа - Москва. Рейс S71138. Отправление в 21:40(местное время). Прилет в 21:55.

Авиаперелет Уфа - Москва. Рейс SU1259 Отправление в 20:55(местное время). Прилет в 21:20.

Любой рейс с отправлением после 20:30!

**Внимание!**

Информация с контактными данными сопровождающего и возможной корректировкой маршрута будет направлена за 2-3 дня до начала программы на электронную почту, указанную при бронировании тура.

Заселение в гостиницу возможно только при наличии документа, удостоверяющего личность (паспорт, свидетельство о рождении). Просьба учитывать, что во всех объектах размещения действуют правила "расчетного часа" (check-in и check-out). До установленного времени заселения свободных номеров в гостинице может не быть. Освобождать номера необходимо в соответствии с правилами гостиницы.

**Фирма оставляет за собой право вносить некоторые изменения в программу тура без уменьшения общего объема и качества услуг. Обращаем Ваше внимание на необходимость соблюдения норм действующего законодательства. Время в пути и**

**продолжительность экскурсии указано ориентировочное.**

**Транспортное обслуживание по программе:** Поездка будет осуществляться на комфортабельном микроавтобусе туристического класса (20 мест). Ваши места в автобусе укажет гид при посадке.