



Яркий мир КМВ (10 дней + авиа или ж/д, апрель-сентябрь 2024)

Стоимость: от 97000.00 руб

Даты тура:

19.07.2024, 16.08.2024, 20.09.2024,

Описание:

День 1

Прибытие в город солнца Кисловодск. Экскурсия по Курортному парку

Утреннее прибытие в аэропорт / на ж/д вокзал города Минеральные Воды до 12:00.

12:30 — групповой трансфер в Кисловодск.

Размещение в отелях на выбор после 14:00.

Курортный сбор (100 руб./чел. в сутки) оплачивается в отеле по прибытии.

Обед.

Пешеходная экскурсия по Кисловодску. Вы познакомитесь с историей города, увидите Главную Нарзанную галерею, Каскадную лестницу, Курортный бульвар.

Неспешная прогулка по Кисловодскому курортному парку, дегустация трёх видов нарзана в Главной Нарзанной галерее. Воздух парка насыщен ионами и фитонцидами растений, что благотворно влияет на здоровье местных жителей и посетителей города. Вторая по величине в Европе парковая зона раскинулась на площади более 950 гектаров и насчитывает более 250 видов деревьев и кустарников. Длина пяти оздоровительных терренкуров составляет почти 100 километров. Когда-то этим местом наслаждались великие деятели культуры — А. Пушкин, Л. Толстой, А. Чехов, А. Солженицын, Ф. Шаляпин, А. Павлова.

Возвращение в отель (самостоятельно).

Ужин (самостоятельно).

День 2

Первое занятие на скалах, путешествие в экопарк «Долина Нарзанов»

8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — трансфер до скал, тренировка по скалолазанию. **Все тренировки по скалолазанию** занимают около 4 часов.

В тренировку входят:

- разминка на земле;
- обучение правильному использованию снаряжения (выдаётся на прокат на время тура);
- лазание на простых трассах;
- лазание на 3-4 трассах максимальной сложности для конкретного участника;
- заминка на земле.

13:30 — путешествие в Кабардино-Балкарию, в экопарк «Долина Нарзанов».

Дорога от Кисловодска к экопарку считается одной из самых красивых во всём Приэльбрусье. Вашими верными спутниками во время пути будут красочные пейзажи, а на самых высоких участках пути вы сможете полюбоваться незабываемыми видами гор Кавказского хребта, раскинувшимися вдоль горизонта. Особенно красив с этой дороги Эльбрус, который вы будете созерцать на протяжении всего путешествия.

Окружённый горными реками, субальпийскими лугами и лесными массивами, **экопарк «Долина Нарзанов»** — единственное место в мире, где на одной территории бьёт сразу множество типов нарзанных и серебряных источников, различающихся по составу и свойствам. Невероятные пейзажи и целебный горный климат делают эту территорию особенно очаровательной.

Обед с блюдами национальной кухни.

После обеда вы пройдёте по экотропе, которая расположена в глубине живописного парка по специально оборудованным пешеходным мостам, пересекающим реку Хасаут.

Возвращение в Кисловодск.

Ужин (самостоятельно).

День 3

Занятие на скалах, отдых в горячих источниках

8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — трансфер до места занятий. Тренировка по скалолазанию, состоящая из тех же блоков, что и в предыдущий день. **Все тренировки по скалолазанию** занимают около 4 часов.

Обед (ланч-бокс).

Возвращение в отель.

19:00 * — **групповая сборная поездка** на Суворовские термальные источники (*дополнительная плата за входной билет — 650 руб., оплата осуществляется gidu на месте*).

Купание проходит в специально оборудованном бассейне, имеются раздевалки, душевые кабинки. После купания можно посидеть в кафе и попить чай на травах с вареньем или мёдом.

Целебная вода Суворовских источников содержит карбонаты, гидрокарбонаты, сульфаты, хлориды, железо, фтор и другие важные элементы, которые делают купание наиболее полезным при проблемах с позвоночником и суставами, нарушении пищеварения, заболеваниях опорно-двигательного аппарата и неправильном обмене веществ. *Противопоказания: повышенное артериальное давление и сердечно-сосудистые заболевания.*

Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце (1-2 шт.), резиновые тапочки.

22:00 * — ориентировочное время возвращения в Кисловодск.

** Время выезда на источники и возвращения в город может отличаться от заявленного в программе. Точное время отправления будет сообщено вам накануне.*

День 4

Трекинг на Большое Седло

Ранний выезд (в зависимости от восхода солнца в этот день) на встречу рассвета.

Завтрак (ланч-бокс).

Трансфер до Малого Седла. Встреча рассвета.

Трекинг до **Большого Седла** — горы в окрестностях Кисловодска. Она является самой высокой горой Джинальского хребта, ее высота составляет 1408 м над уровнем моря. Вершина получила свое название за счет вогнутой формы, напоминающей седло. «Младшую сестру» этой возвышенности назвали **Малое Седло**, она протянулась ввысь на 1325 м.

С вершины горы вы увидите всю панораму Кавказских Минеральных Вод. Если смотреть на юг, вы обнаружите самую высокую гору Европы — двуглавый Эльбрус, знаменитый белоснежными вершинами. Рядом с ним возвышается несколько скал и хребтов, взявших его в кольцо и уходящих вдаль. При ясной погоде на севере будут видны Пятигорск и горы, стоящие рядом с ним, — Машук и Бештау. Последняя уступает Большому седлу в высоте лишь на 8 м.

После вас ждет спуск в город через **Красное солнышко** по **туристической тропе**, общая длина которой составляет 5 900 м, а время прохождения варьируется от 1,5 до 2 часов. Тропа идет с небольшим подъемом по склонам Джинальского хребта, огибая начало балок, и доходит до горы Малое седло — высшей точки парка (1325 м). По пути вы увидите скальные образования, пещеры и гроты, несколько смотровых площадок с видом на город, его окрестности и гору Эльбрус.

Далее через гроты вы пройдёте по **тропе Косыгина**, получившей своё название от фамилии Председателя Совета Министров, который любил прогуливаться по Кисловодскому парку в одиночестве. Именно он и обнаружил эту тропу, выходящую за пределы проложенных в то время терренкуров. Нависающие над тропой «Синие камни» напоминают животных: у вас будет возможность разглядеть их очертания в вековой породе.

Окончание программы у Санатория «Заря». Трансфер в отель.

Обед (самостоятельно).

Свободное время.

Ужин (самостоятельно).

День 5

Велопрогулка на электровелосипедах на высшую точку Ставропольского края

8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — встреча с проводником. Трансфер до начала маршрута. Отправление на велопрогулку к Верхнему Джиналу — горе, расположенной на границе Кабардино-Балкарии и Ставропольского края. В некоторых источниках гора упоминается высшей точкой Ставропольского края, хотя на деле высшей точкой является безымянная вершина в западной части Кабардинского хребта (1603 м).

Открывающаяся с Джинала панорама произведёт впечатления даже на самого большого любителя гор. Она немногим уступает Бермамыту — лучшему панорамному пункту в дальних окрестностях Кисловодска, однако, по высоте Джингал выигрывает. С вершины горы на юге открывается панорамный вид на Северное Приэльбрусье и различные высокогорные плато и хребты. На дальнем плане — Эльбрус, его отроги и цепь заснеженных вершин Главного Кавказского хребта.

Обед на маршруте (ланч-бокс).

Возвращение в отель.

Свободное время.

Ужин (самостоятельно).

День 6

Конная прогулка по ущелью реки Аликоновка к Медовым водопадам. Экстрим-парк

8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — встреча с гидом. Выезд на маршрут.

По пути до старта конной прогулки мы остановимся у горы Кольцо, находящейся на северной окраине Кисловодска.

Конная прогулка. Приехать на Кавказ и не прокатиться верхом — просто невысказано! На конюшне в окрестностях Кисловодска вы познакомитесь со спокойными и дружелюбными лошадьми, обучитесь азам верховой езды и с опытным инструктором проедете вдоль головокружительного Аlikоновского ущелья. После посещения пастбищных лугов, по узкой тропе вы проедете по краю ущелья — от его величественных панорам захватывает дух! По пути конюх расскажет о культуре коней на Кавказе, о повадках лошадей и уходе за ними.

Обед с блюдами национальной кухни в кафе у Медовых водопадов.

В свободное время можно посетить экстремальные аттракционы (за доп. плату), например, самый протяжённый в России **зиплайн** — длина стального каната для скоростного спуска составляет 1050 метров, а скорость развивается до 80 км/ч (стоимость спуска — от 1800 руб/чел).

Возвращение в отель.

Ужин (самостоятельно).

День 7

Воздушные шары. Иммерсивная экскурсия по парку

8:00 — завтрак в отеле. Свободное время.

За дополнительную плату возможна организация **полёта на воздушных шарах**, отправляющихся из Берёзовой балки. Высота места старта — 1100 м над уровнем моря. Вы пролетите в ущельях глубиной 300 метров или над городом, который расположен в горной чаше. Горные реки, дикие табуны лошадей, водопады и прекрасный вид на Эльбрус — всё это перед вами.

Обед — самостоятельно.

15:00 — встреча с гидом у памятника Ф.Э. Дзержинскому (добраться до места встречи нужно самостоятельно).

Иммерсивная экскурсия по Кисловодску. Экскурсия, театр, компьютерная игра, квест — это всё сразу и даже больше! На иммерсивном променаде вы станете частью жизни Кисловодска, следуя за его голосами. Не будете стоять на месте и слушать скучные факты — но будете чувствовать историю, сопереживать, искать. И все это на фоне знаковых памятников, Курортного бульвара и живописного Кисловодского парка.

Благодаря 3D звучанию и продуманному сюжету вы словно попадете на аудио-свидание с городом: события развернутся в реальности, декорациями станут улицы, актерами — все прохожие вокруг. Вы познакомитесь с прошлым, архитектурой и жизнью Кисловодска в компании невидимого собеседника, с музыкой, играми и танцами.

По улице Герцена вы дойдете до вокзала, а по пути заглянете во дворик — в таких течет настоящая жизнь города. Полюбуетесь филармонией и домами на Курортном бульваре, любимом уголке гостей Кисловодска. Через сквер Реброва выйдете к Нарзанной галерее. У павильона «Подкова» узнаете, как с городом связан бренд Chanel. В парке вас также ждут Грот Демона, колоннада, Цветочный календарь. Финалом станет Лермонтовская площадка,

откуда открывается чудесный вид.

Возвращение в отель (самостоятельно). Свободное время.

Ужин (самостоятельно).

День 8

Поездка на квадроциклах в Долину Очарования. Гора Кабан

8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — встреча с водителем. Выезд к месту старта маршрута на квадроциклах. «Долина очарования» — природный заказник с уникальным реликтовым буковым лесом. Своим поэтическим названием долина обязана театральному деятелю К. С. Станиславскому. Проводя свой отдых на Кавказских Минеральных Водах, он выезжал с друзьями в это живописнейшее место.

Обед на маршруте (ланч-бокс).

Путешествие к горе Кабан — одной из вершин Джинальского хребта (1281 м). С вершины открывается панорама на город Кисловодск и прекрасный вид на Эльбрус.

Возвращение в город.

Возвращение в отель — самостоятельно. Свободное время.

Ужин (самостоятельно).

День 9

Вокруг Бештау на электровелосипедах. Восхождение на Бештау. Пикник

Продолжительность прогулки: 4-5 часов

8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — встреча с гидом. Выезд на маршрут.

Трансфер к подножию **горы Бештау**, самой высокой вершины Кавказских Минеральных Вод — 1402 м. «*Пять гор*» — так переводится с тюркского языка название горы. Именно поэтому курортный город, лежащий у подножья знаменитого лакколита, получил имя Пятигорск, а весь регион в целом принято называть Пятигорией.

Прогулка на электровелосипедах вокруг горы, после которой — подъём на вершину. Маршрут пройдёт по тропе, проложенной Кавказским Горным Обществом ещё в 1902 году. Восхождение на вершину займёт от 1,5 до 3 часов и потребует физических затрат, однако, их с лихвой окупят полученные впечатления и невероятные пейзажи!

Обед (пикник).

С вершины горы в ясную погоду открывается великолепная панорама, дарящая незабываемые впечатления — перед вами предстанут все вершины Пятигории, горные цепи Большого Кавказа и во главе всех — овеянный легендами, вечно-снежный Эльбрус!

Спуск. Трансфер в отель.

Ужин (самостоятельно).

День 10

Окончание программы. Отъезд

Завтрак в отеле.

Освобождение номеров до 12:00.

Свободное время в городе солнца.

Трансфер в аэропорт / на ж/д вокзал — **самостоятельно**.

Примечание:

Стоимость тура на 1 человека в рублях:

Отель/размещение	Место в двухместном номере	Одноместное размещение
Отель по программе 3* («Амира парк», «Благодать»)	97000	109000
Отель по программе 4* («Проспект», «Парк-отель», «Ария»)	105000	127000

В стоимость входят:

групповые трансфер аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды — Кисловодск;

проживание в отелях на выбор *** или **** — 9 ночей с завтраком;

ВАЖНО! Турператор расселяет в отели по своему усмотрению.

обзорная экскурсия по городу Кисловодск и Кисловодскому курортному парку + дегустация 3-х видов нарзана;

иммерсивная экскурсия по Кисловодску;

конная прогулка по ущелью с посещением Медовых водопадов;

поездка на электровелосипедах;

трекинг на Малое, Большое седло, на Бештау;

путешествие в Кабардино-Балкарию, в экопарк «Долина Нарзанов»;

поездка на квадроциклах;

сборная экскурсия на Суворовские термальные источники;

трансферы по программе тура;

инструктор по скалолазанию 2 дня;

питание по программе тура, включая сухие пайки на маршрутах, пикник по программе тура, обед с национальной кухней региона.

Дополнительно оплачивается:

Проезд Москва-Минеральные воды-Москва

питание, не включенное в программу тура;

индивидуальные трансферы;

дополнительные экскурсии;

спиртные напитки;

аренда личного туристического снаряжения.

Встреча: групповой трансфер из аэропорта / ж/д вокзала Минеральные Воды осуществляется в назначенное время, **но не позднее 12:30.**

В аэропорту на выходе из зала прилёта

От ж/д вокзала г. Кисловодска наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее **11:30 утра.**

Проводы: обратный трансфер не включен в стоимость тура. Для туристов, могут быть организованы индивидуальные трансферы по запросу за дополнительную плату в размере от 2000 руб.

Рекомендуем взять с собой для скалолазных тренировок и прогулок:

ветрозащитная куртка;

спортивные брюки или шорты (леггинсы);

трекинговые ботинки или кроссовки;

тапочки (сланцы или кроксы) для отдыха между прохождениями скальных трасс;

кофта (флисовая);

футболка спортивная или майка для лазания;

перчатки и шапка для холодного времени года;

рюкзак (объем до 30 литров);

накидка от дождя (дождевик) для тела и рюкзака;

солнцезащитные очки и крем (SPF50);

индивидуальная аптечка;

пенополиуретановая «сидушка» или каремат для вещей и отдыха;

термос или бутылка с водой;

трекинговые палки (прокат от 350 рублей в день).

Туроператор оставляет за собой право в связи с погодными условиями вносить изменения в последовательность выполнения программы без изменения объема предоставляемых услуг.